

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЗОЛУШКА»

Конспект  
Спортивного праздника  
«БОГАТЫРСКИЕ СРАЖЕНИЯ»

Старшая группа

Руководитель: Эстрина И.В.,  
инструктор по физической культуре

г. Нефтеюганск, 2018

**Цель:** Знакомство с русскими народными традициями, с праздником Днём защитника Отечества. Развивать силу, ловкость, выносливость, быстроту. Воспитывать активность, инициативность, сочувствие и помощь другим детям.

**Ход праздника:**

Девочки подготовительных групп и родители занимают места зрителей.

**Вед.** Здравствуйте, дорогие гости! Мы собрались сегодня, чтобы в этот февральский день поздравить наших мальчиков и пап с днём защитника отечества. Давайте встретим их и поприветствуем аплодисментами.

Под песню «Богатырская наша сила» С. Намина мальчики вместе с папами обходят зал и выстраиваются в полукруг.

**Девочки читают стихи:**

В февральский день морозный  
Все праздник отмечают.  
Девчонки в этот славный день  
Мальчишек поздравляют.

Мы не подарим вам цветов-  
Мальчишкам их не дарят.  
Девчонки много тёплых слов  
В сердцах у вас оставят.

Мы пожелаем вам навек,  
Чтоб в жизни не робелось.  
Пусть будет с вами навсегда  
Мальчишеская смелость

Все преграды на пути  
Преодолеть вам дружно!  
Но вот сначала подрасти  
И повзрослеть вам нужно.

**Вед.** Дорогие девочки, наши мальчики уже подросли и стали сильными, смелыми. Ну чем не богатыри? Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть мальчишки покажут нам свою силу и удачу.

(2 команды по 4 мальчиков и 4 пап строятся в центре зала)

**Вед.** Наши команды «Богатыри» и «Добры молодцы» готовы к состязаниям. Судить наше состязание предлагаю мудрым Василисам Премудрым.( заведующий, методист и психолог надевают кокошники)

- .....
- .....
- .....

**Вед.** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. - «**Боевой конь** ». Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

1. Мальчики скачут на хобах  $\implies$  затем папы на спинах перевозят мальчиков.

**Вед.** А теперь проверим вашу меткость. «**Меткий стрелок**».

2. Игроки по очереди добегают до корзины, берут маленький мячик и бросают, стараясь сбить поставленные в ряд кегли.

**Вед.** А теперь наши богатыри пусть отдохнут, а девицы-красавицы потешат их весёлыми частушками.

### **Музыкальная пауза !**

#### **Девочки (по очереди)**

Запевай, моя подружка,  
Подпою тебе и я.  
Мы с весёлою частушкой  
Неразлучные друзья.

Я папулечку люблю,  
Как конфетку сладкую.  
Его ничем не заменю,  
Даже шоколадкою.

Если папа грустит,  
У меня печальный вид.  
Ну, а если улыбнётся,  
Сердце радостью забьётся.

А мой папа всех добрей,  
Любит всех моих друзей.  
Кашу манную нам сварит,  
Мыть посуду не заставит.

Лучше папы человека  
В целом мире не сыскать.  
Гвоздик он забить сумеет  
И бельё прополоскать.

А мой папа всех умнее,  
А мой папа всех сильнее.  
Знает, сколько пять плюс пять,  
Может штангу поднимать.

А мой папа просо класс!  
Скоро купит он КамАЗ.  
Будет он меня катать  
И научит управлять.

А мой папа круче всех.  
Бизнес процветает.  
И поэтому нам с мамой  
Он подарки дарит.

**Все** (хором).  
Милые папулечки,  
Наши дорогулечки!  
От души вас поздравляем,  
Всего лучшего желаем!

**Вед.** Издавна богатыри сражались с нечистой силой. Ну-ка назовите, кто это такие? (Дети называют). Наше следующее состязание так и называется - **«Баба-Яга»**.

3. Мальчики участвуют в беге в мешках вместе с папами.

**Вед.** Перед нами **«Лесная чаща»**

4. Каждая команда обегает змейкой вокруг трёх ёлочек, перешагивает три бревна, лежащих на полу.(поочередно каждый участник)

**Вед.** Пора померится силушкой нашим добрым молодцам и богатырям.

5. Эстафета **«Перетягивание каната»**

**Музыкальная пауза!**.....

**Вед.** А сейчас попросим Василис Премудрых огласить предварительные результаты состязаний.  
.....

**Вед.** Очень важно не терять бодрость духа в любой ситуации. Вот сейчас наши молодцы покажут свою ловкость и быстроту, пролезая в туннели. **«Проползи через туннель»**

6. Все участники поочередно пролезают через свой туннель из ткани, оббегают фишку.

**Вед.** Василисы Премудрые подчитывают окончательные результаты, а мы с вами немного отдохнём.

**Музыкальная пауза!**.....

**Слово Василисушкам.**(подводят итоги)

**Выходят все девочки.**

**1 девочка.**

Богатырского здоровья  
Мы хотим вам пожелать.  
Лучше всех на свете бегать  
И в футбол всех обыграть.

**2 девочка**

Пусть удача будет с вами.  
Только вы дружите с нами.  
Нам во всём вы помогайте,  
От других нас защищайте!

**3 девочка**

В общем, милые мальчишки,  
Мы откроем вам секрет:  
Лучше вас на белом свете  
Никого, конечно нет!

**Девочки вручают призы мальчикам, члены жюри – папам.**