

Веселая разминка «Грибы»:

Утром дети в лес пошли

(Ходьба на месте с высоким подниманием ног)

И в лесу грибы нашли.

(Размеренное приседание)

Наклонялись, собирали.

(Наклоны вперед)

По дороге растеряли.

(разведение рук в стороны)

Мама дальше всех пошла,

(ходьба на месте)

Больше всех грибов нашла.

Раз грибок, два грибок.

(наклоны вперед)

Вот и полон кузовок!

(Вытягивание рук вперед)