

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МАДОУ «Детский сад № 20
«Золушка»
протокол от 28.08.2015 № 8

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ
«Детский сад № 20 «Золушка»
от 31.08.2015 № 272

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 20
«Золушка»
протокол от 28.08.2015 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка»

г. Нефтеюганск
2015

1. Общие положения

1.1. Настоящие положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка» (далее – Положение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка» (далее – Учреждение).

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07:00 до 19:00 (12 часов), в выходные и предпраздничные дни с 07:00 до 18:00.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

3.2. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (СанПиН 2.4.1.3049-13). Её реализация осуществляется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) для каждой возрастной группы Учреждения. Составлением расписания НОД занимается заместитель директора совместно со старшим воспитателем, воспитателями.

3.3. Составленное расписание НОД является документом, который утверждается на педагогическом совете, заверяется руководителем и обязателен для выполнения каждым участником педагогического процесса.

3.4. Утвержденная приказом Учреждения образовательная программа дошкольного образования является документом, регламентирующим режим занятий воспитанников.

3.5. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются новогодние каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.6. В летний период занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.7. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

3.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.11. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется двух-кратный прием пищи.

3.12. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

3.13. На самостоятельную деятельность детей трех- семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3- 4 часов.

3.14. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 5 до 7(8) лет – не более 30 минут.

3.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.17. Реализация основной образовательной программы осуществляется в ходе:

а) совместной деятельности, в том числе:

- непрерывной образовательной деятельности;

- совместной деятельности в ходе режимных моментов;
- б) самостоятельной деятельности воспитанников, в том числе:
 - свободной деятельности по интересам ребенка;
 - опосредованно организованной воспитателем деятельности
- в) взаимодействия с родителями (законными представителями).

3.18. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН.

Максимально допустимый объем НОД (кроме индивидуальных занятий) в неделю составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7(8) лет - не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся по отдельному расписанию.

3.19. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.20. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.21. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.22. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;

- занятия на тренажерах;
- плавание и другие.

3.23. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон):

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не чаще 1 раза в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.24. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях или учебных кабинетах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.25. НОД с использованием компьютеров в форме развивающих игр проводится со старшими дошкольниками не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю (вторник, среда, четверг):

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 10 минут (для ЧДБ - не более 7 минут);
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 15 минут (для ЧДБ - не более 10 минут).

3.26. После перенесенного заболевания физкультурные занятия с воспитанником проводятся по индивидуальному режиму в течение 10-14 календарных дней при наличии медицинских рекомендаций.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, прочие педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Образовательный процесс в Учреждении организуется при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.