

## План мероприятий спортивно-оздоровительной секции «Здоровей-ка!»

№ п.п.	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
	Просветительская работа (знакомство с теоретическими основами психологии, педагогики, систематизации знаний о закономерностях развития ребёнка; значение спорта в жизни человека)	сентябрь	Инструктор по физической культуре Врач-педиатр детской поликлиники
	Семинарское занятие для родителей, слайдовая презентация. «Закаливающие процедуры», «Массаж», «Фитотерапия». Обучение родителей проведению утренних гимнастик пробуждения	сентябрь	Врач-педиатр детской поликлиники
	Выставка «Нетрадиционное физкультурно-оздоровительное оборудование»	сентябрь	Инструктор по физической культуре Эстрина И.В.
	Проведение малых олимпийских игр среди воспитанников старших дошкольных групп и их родителей	октябрь	
	Совместные тренировочные занятия на развитие физических качеств, подготовка к Губернаторским состязаниям, к сдаче норм ГТО	октябрь-март	
	Подготовка воспитанников старших дошкольных групп и их родителей к участию в спортивных эстафетах «Мама,папа, я-спортивная семья»	октябрь	
	Участие в лыжном забеге «Лыжня России»	Март	
	Участие в эстафетах «Веселые старты»	Февраль	
	Участие в Губернаторских состязаниях	апрель	
	Участие семей воспитанников в сдаче норм ГТО	март	
	Проведение Дня здоровья, общесадовый забег «На дорожку всей семьей»	май	
	Предъявление опыты семейного воспитания на заседаниях факультетов	По плану факультетов	