

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЗОЛУШКА»

Спортивный праздник
«Мама, папа, я – спортивная семья»

Руководитель: Эстрина И.В.,
инструктор по
физической культуре

1. Цели и задачи

- Формирование здорового образа жизни семей.
- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.
- Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

2. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях приглашаются семейные команды:
мама, папа и 1 ребенок.

Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

3. Сроки и условия проведения

Соревнования проводятся 13 ноября 2018 г. в музыкальном зале МДОУ
Начало соревнований 16.00.

Соревнования состоят из пяти эстафет и 4 музыкальных пауз.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков:

Подготовка к празднику:

1. Реквизит.

Купить кубки или медали, выпустить приглашение к празднику, украсить зал соответственно теме.

3. Взаимодействие со специалистами.

Музыкальные паузы: песенные и танцевальные номера.

Воспитатель И.З.О: Предварительная работа с детьми – рисование на тему: “Моя спортивная семья”.

Ход праздника.

Выходит ребенок: подготовительной «В»

Мальчишки и девчонки, а также их родители,
Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Мама, папа, я – спортивная семья» И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

В нашем празднике участвуют команды из родителей и детей. Итак, это команда Подготовительной «Б» «В» группы. Приветствуем их.

(Команды под музыку входят в зал)

Ведущий: Дорогие друзья! мы рады видеть вас улыбающихся, подтянутых, готовых показать свою силу, ловкость, быстроту, а главное – дружбу и сплоченность замечательных семейных команд. Надеемся, что сегодняшней праздник удался. И заполнится вам надолго. А какой же праздник без друзей и гостей. Слово для приветствия предоставляется директору Голубевой Л.Н.

Вед. А теперь разрешите познакомить вас с членами строгого и справедливого жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших спортсменов.

Вед. Команды готовы для приветствия?

Вед. Команды готовы для приветствия?

Первая команда под «В» группы

В её составе

Папа И.О.

Мама И.О.

дочь имя

Регина говорит Команда «Эверест». (Наш девиз – никогда не падать вниз!)

Дружба нам всего важней!

Мы пройдем повсюду с ней!

В спорте другу помогая,

Сам становишься сильней.

Вместе весело танцуем,

Вместе весело поём.

Вместе мышцы укрепляем,

Потому не устаём.

Следующая команда

Следующая команда

Команда Подготовительной «Б» –

В этой команде

Папа И.О.

Мама

Сын имя

Максим говорит. Команда «Четыре - С». (наш девиз Самые сильные, смелые, стремительные).

К битвам спортивным все мы готовы.

Каждый уверен в силе своей.

И побеждает на финише снова

Дружба, сплочённость команды моей.

И, наконец, команда Подготовительной «В»

В команде.

Папа И.О.

Мама И.О.

Дочь имя

Дарья говорит команда «Отважные».

(наш девиз: Мы отважные ребята, нам победы по плечу!).

Кто смотрит привычно уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет:

Получше, надежней дружить с физкультурой,

В ней юности вечной секрет.

Вед: мы собрались, чтобы ближе познакомиться и крепче подружиться, посмотреть, что умеют наши дети и что могут наши родители. А болеть за команды будут болельщики. Скажите, болельщики, что нужно каждой команде?

Правильно, «Победа».

Ведущий: вот так громко я надеюсь, вы будете приветствовать удачи ваших команд.

Ведущий: Все команды приглашаем на старт.

Эстафеты.

1- Эстафета « Дружная семейка»

Оборудование 2 обруча, 2 фишки.

Участники стоят на линии старта 1- папа, 2- мама, 3 - ребёнок.

1- папа с обручем оббегает фишку, бежит за мамой. Папа с мамой, держась за обруч, оббегают дальнюю фишку, бегут за ребёнком. Ребёнок входит, в обруч втроём оббегают дальнюю фишку, и возвращаются на стартовую фишку.

2- Эстафета « Меткий стрелок».

Оборудование.3 корзины, 5 мячей, 2 обруча.

Ребёнок на линии старта около корзины с мячами, мама на расстоянии 2 метра от ребёнка в обруче с корзиной в руках, папа на расстоянии от мамы на 2 метра в обруче с корзиной в руках. По сигналу ребёнок бросает мяч маме в корзину, мама корзиной, где находится мяч, бросает папе в корзину, когда все мячи у папы в корзине - мама и папа с корзинами бегут на старт.

Музыкальный номер.

Слово жюри.

3 эстафета «На ковре-самолёте»

Сесть на «ковёр-самолёт» (ледянка), взяться за него руками, и отталкиваясь ногами, добраться до конца зала и обратно бегом. Взяв в руки “ковёр” и ласты, бежать обратно.

4 эстафета « Весёлые музыканты».

Оборудование 3 металлофона, три стула.

Первый ребенок бежит к финишу (на стуле лежит металлофон) играет на нём, бежит к старту передаёт эстафету маме, мама на финише играет, бежит обратно, передаёт эстафету папе , папа на финише играет, бежит обратно.

Музыкальный номер.

Слово Жюри.

Ведущий: Зимние виды спорта которые такие как биатлон, лыжные гонки, санный спорт, фигурное катание, горнолыжный спорт, хоккей, танцы на льду.

5- эстафета Следующий вид горнолыжный спорт – лыжи.

Оборудование. 2-ве пластмассовых бутылки. (участники снимают обувь).
Оборудование. Лыжи на каждую команду по 4 разноцветных бутылки.
Итак, состязания лыжников! Каждый член команды по очереди надевает свою пару и «скользит», змейкой заложив руки за спину, до метки и сняв лыжи бегом обратно. На финише «лыжи» надевает следующий член команды. Спортсменов просим приготовиться к старту.

Ведущий: Нашим олимпийцам нужно немного отдохнуть

Музыкальный номер.

Слово жюри.

6 – Эстафета. «фигурное катание»

Оборудование кегли.

Ведущий: Ну и последние соревнования – самые красивые в Зимних Олимпийских играх. Это, конечно, фигурное катание - вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Ваша задача – красиво пройти змейкой между кеглями. Первый член команды проходит между кеглями, таким же образом возвращается обратно, забирает следующего и проходит между кеглями и т.д.

Оборудование. Кегли

Ведущий: А сейчас наступила самая торжественная минута подведения итогов и выявления победителей наших соревнований. (Команды проходят на площадку для торжественного награждения)

Спортсмены наших семейных команд

Конечно, сегодня достойны наград.

Медалей, дипломов, призов.

Слово предоставляется жюри (награждение)

Команды награждаются кубками за I, II и III места и сладкими призами.

Разные номинации «Самые быстрые», «Самые ловкие», «Самые находчивые»

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Ведущий: Конечно, такой праздник не обойдется без приза зрительских симпатий. И присуждает его сегодня...