

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Золушка»

Консультация на тему:
«Раздеваемся и одеваемся сами»

Подготовили воспитатели: Демьянцева А.Н.
Власова Э.У.

Памятка родителям

«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»

Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который не только упростит адаптацию Вашего малыша в младшей группе детского сада, но и поможет развить его мелкую моторику, а также аккуратность и самостоятельность.

В возрасте двух-трех лет ребенок обычно уже умеет раздеваться самостоятельно (за исключением некоторых моментов- например, не может расстегнуть пуговицы на рубашке или развязать шарф) и готов одеваться сам.

Обратите внимание на удобство одежды Вашего ребенка. Не стоит покупать для самостоятельного одевания ту одежду, которая сложно застегивается, завязывается сзади, постоянно съезжает или еще по каким-то причинам неудобна малышу (давит резинка, колется свитер). Родители не догадываются, как расстраиваются их дети, когда сами не могут расстегнуть рубашку или развязать бант на платье.

И, если Ваш малыш медлителен, то перед обычной прогулкой стоит засечь время, нужное для его одевания, и проследить, что мешает ему одеваться быстрее. Если ребенок часто отвлекается на посторонние предметы, то убрать их из поля зрения. Если просто сидит, скучая- данный процесс ему неинтересен, постарайтесь его заинтересовать- рассказать историю про колготки, которые долго путешествовали до того, как забраться на ножки Катеньки, прочитайте стишок «Маша варежку надела... » или поиграть в игру «Не знаю, как одевается вот эта штука, покажи! ». А если ребенок долго возится с колготками, то можно устроить соревнование «Кто быстрее? » с секундомером или предложить небольшой сюрприз, может быть, медаль ребенку, если он оденется.

Поднимите малыша на 5-10 минут пораньше, чтобы у него была возможность немножко проснуться и одеться вовремя. Выспавшийся и проснувшийся малыш не будет хныкать, отказываться одеваться самостоятельно и путать вещи.

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ!

Сами одеваемся и раздеваемся

Вначале ребенок учится снимать вещи, а потом и надевать их. Делает он это медленно и неловко. Но чтобы ребенок приучался одеваться сам, а не надеялся на помощь взрослого, не стоит его торопить и делать работу за него.

Учите ребенка самостоятельно одеваться и раздеваться, соблюдая определенную последовательность.

На прогулку

Одеваясь с ребенком на прогулку, рассказывайте ему, как вы это делаете, побуждайте помочь вам: что-то подать, поприсесть, вытянуть руку, поднять ногу и т.д. Можно рассказать ребенку стихотворение Г. Лагздынь:

Одеваем ревушку:
Шапку - на головушку,
Валенки - на ножки,
А на них - калошки!
Ты стой, не реви,
А шубейку натяни.

Рукавички

Многие дети не любят одевать варежки. Чтобы заинтересовать ребенка, поднимите варежки вверх (как будто это две птички), помашите ими, сопровождая свои действия словами стихотворения:

Рукавички-невелички
Прилетели, словно птички.
На левую ручку - скок!
На правую ручку - скок!
Мы гулять пойдем,
Мы собачку найдем!
(Г. Лагздынь)

Мама «запуталась»

Одевая ребенка, делайте вид, что забыли, что куда одевать. Вы можете начать одевать колготки малышу на руки, а носки на уши и т.д. Ребенок должен будет вас поправить.

Кто быстрее оденется

Собираясь на прогулку в выходной день, можно устроить мини-соревнование. Папа и ребенок соревнуются, кто быстрее оденется. Ваша задача - помогать ребенку одеваться, но не очень торопитесь и не одевайте всё до конца, чтобы у малыша был стимул самому что-то поправить. Ну и конечно, в этой игре должен выиграть сын! (пусть папа не обижается).

Тянем - потянем

Снимая ребенку носки или колготки, тяните их за кончик носка, приговаривая: «Тянем-потянем, вытащить не можем...». Притворитесь, что носки или колготки никак не поддаются вам, побуждая тем самым ребенка помочь вам.

Одежда «на вырост»

Чтобы ребенку легче было учиться снимать и надевать одежду, предлагайте ему для первых опытов носки, шортики, юбочки, варежки и прочее немного «на вырост». То же самое и с обувью.

Ботинки - топ-топ

Если ребенок не хочет одеваться, разыграйте сценку с ботинками, будто они одни топают к выходу гулять (возьмите в руки ботинки ребенка и «идите» ими к двери).

Игры с куклой

Побуждайте малыша с вашей помощью одевать и снимать одежду с куклы или мягкой игрушки. Обращайте внимание на то, как нарядно и аккуратно одета кукла.

Подбери пару

Предложите малышу подобрать парные предметы друг к другу: красный носок к красному носку, желтый – к желтому; синюю варежку - к синей и т.д.

Одень семью медведей

В продаже имеются деревянные пазлы, в которых надо подбирать и прикладывать к плоским фигуркам медведей одежду. Подобные игрушки также помогут вашему сынишке или дочке научиться правильно обращаться с одеждой.